

**visarte zentralschweiz – der akt des sprechens** – ein workshop für künstler/innen und performer/innen, die ihre auftrittskompetenzen reflektieren möchten – **kunst und auftritt | how to make things with words** – wie kann ich mir gehör verschaffen? wie kann ich meine wahrnehmung schärfen und körpersensationen beim auftreten in der öffentlichkeit regulieren? – Sonntag, 17. September 2017 von 12.00 bis 18.00 Uhr – Atelier (ort) von Judith Huber, Gerliswilstrasse 23, Emmenbrücke

**LAUT DENKEN** oder was wollte ich sagen? | wie artikuliere ich meine existenz? | zur welt komme ich später | routinierte verkörperungsversuche  
**MEMNOTECHNIK** super! ich hab den text vergessen | universaldilettantismus und wiederholungsprofessionalität **REPRÄSENTATION** sehen  
sie ein mehrstimmiges wesen? | sag`s mit hieroglyphen | wie mache ich mich wichtig mit flüstern? | unfallerzählungen **PSYCHOHAUSHALT** innere  
stimme | stummbürger | befehle höherer wesen | sprechblasen und sprachspiele | wo bleibt der witz? **ANDERE HÖREN** die Liebe zu fremden Ohren  
| geräuschvolle denkpausen | dialogische selbstgespräche **GENERATOREN ODER WAS UNS ZUM SPRECHEN BRINGT** ist da wer? | klagen  
und gesprochene skulpturen | das publikum als fiktion | regulierte wutanfälle **AUTHENTIZITÄT** ich will nicht wissen, wer ich bin | alleinstellungs-  
merkmale als norm | style | gelungene selbstzensur – **es geht darum, das alles selber auszuprobieren, zusammen mit wohlwollenden teil-  
nehmer/innen zu reflektieren, mit dem ziel, das eigene selbstwertgefühl und die kompetenzen zu stärken. bequeme kleidung mitbringen!**

**anmeldung bis 13. september 2017 an [info@visarte-zentralschweiz.ch](mailto:info@visarte-zentralschweiz.ch)** – der workshop ist für visarte mitglieder kostenlos. (teilnehmendenzahl ist begrenzt) – für verpflegung ist gesorgt – kollekte

**Ariane Andereggen Basel** – arbeitet als Schauspielerin/Performerin und Videokünstlerin an freien Theaterhäusern und an Stadttheatern in Deutschland und in der Schweiz. Als Künstlerin realisiert sie interdisziplinäre Projekte, welche sich zwischen Schauspiel, Reflexion und Kunst ansiedeln.

**Weitere Informationen zu Ariane Andereggen unter [www.videostar.ch](http://www.videostar.ch).**